

Milgamma® N



OBSAHUJE BENFOTIAMIN

Milgamma® N

40 mg/90 mg/0,25 mg měkké tobolky

benfotiaminum/pyridoxini hydrochloridum/cyanocobalaminum

Podpírná léčba při onemocněních postihujících periferní nervový systém (např. zánětlivá onemocnění periferních nervů a kořenů, onemocnění v rámci diabetu mellitu, sekundární chronické alkoholismu, otrava lícinného nervu, postižení trojklaného nervu, kořenové syndromy, pásový opar apod.), po poranění uvedených stavů lékařem. Stav se zvýšenou potřebou vitamínů skupiny B.

100 měkkých tobolek

Bolest zad se dá léčit, nejen potlačovat*

Působí na poškozené nervy a pomáhá léčit příčinu* bolesti zad

*Bolest zad způsobená zánětlivým nebo mechanickým poškozením (radikulární syndrom) periferních nervů a kořenů.

www.milgamma.cz

Milgamma® N měkké tobolky je volně prodejný léčivý přípravek určený k vnitřnímu užití. Před použitím léčivého přípravku se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem a pozorně si přečtěte, prosím, příbalovnou informaci.



CZMILGPI0924

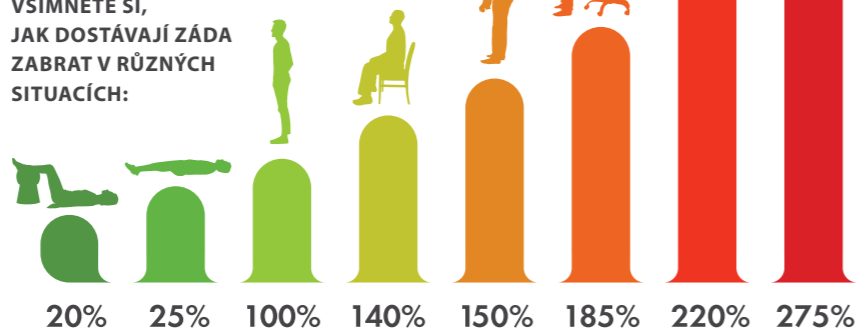
wörwag PHARMA

Wörwag Pharma Česko s. r. o.,
Bucharova 2657/12, Stodůlky, 158 00 Praha 58
e-mail: info@woerwagpharma.cz

Šetřete svá záda a dbejte na zdravý životní styl

Dlouhodobé nerovnoměrné zatížení zad nebo naopak nedostatek pohybu, dlouhodobý stres či nadváha postupně vedou k poruše opěrné funkce, strnulosti svalů zad a dlouhodobému útlaku nervů zad, které jsou následně provázeny opakovanou bolestí.

VŠIMNĚTE SI, JAK DOSTÁVAJÍ ZÁDA ZABRAT V RŮZNÝCH SITUACÍCH:



Hýbejte se a pravidelně cvičte. Pokuste se snížit svou hmotnost, přestaňte kouřit a nestresujte se.

Naučte se milovat svá záda

Abyste předešli opakovaným bolestem zad, je potřeba dělat i ty nejběžnější činnosti správně v každé situaci.

červené tričko – NESPRÁVNĚ

zelené tričko – SPRÁVNĚ



Těžké předměty zdvihujte zásadně z dřepu silou v nohách, ne s ohnutými zády.

Při každé podobné činnosti rozšiřte bázi – rozkročte se, případně sťužte předkročený s jednou nohou vpředu a druhou vzadu 1., 2. Takto můžete přenášet váhu a šetřit záda před zbytečným zatížením.

Bez Bolesti Zad

Milgamma® N

Kontakt

Škola zad

Sedavé zaměstnání a bolest zad

Instruktažní videa

Blog

E-BOOK



Nehrbte se a snažte se držet rovná záda.



Při každé podobné činnosti nestůjte s nohama rovně, ale snažte se stát s jednou nohou vpředu a druhou vzadu. Takto můžete přenášet váhu na nohy a šetřit si záda před zbytečným zatížením. Nezapomeňte na narovnaná záda.



Při nošení zátěže v rukou se snažte rozložit zátěž na obě strany rovnoměrně. Nezapomeňte hlavně na narovnaná záda.

Bez Bolesti Zad

Milgamma® N

Kontakt

Škola zad

Sedavé zaměstnání a bolest zad

Instruktažní videa

Blog

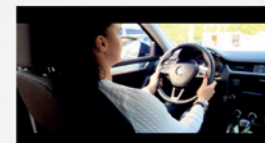
E-BOOK

Instruktažní videa



Jak správně nastupovat do auta

VÍCE



Jak správně sedět v autě

VÍCE



Jak správně vybrat věci z auta

VÍCE

Více informací o škole zad najdete na stránce

www.BezBolestiZad.cz



www.milgamma.cz

Zbavte se akutní bolesti

Okamžitá úleva

První pomocí při bolesti zad je poloha, která přináší úlevu.

Při bolesti v kříži si lehněte na záda a zvedněte si nohy například na stoličku.



Dlouhodobý útlak nervů způsobený přetěžováním zad vede k opakovaným bolestem zad.

Poškozené nervy je třeba postupně vyživovat a léčit příčinu* bolesti zad.

Vyživované nervové buňky se lépe hojí, sílí a jsou schopné déle odolávat poškození a vzniku bolesti.

Analgetika

Léky proti bolesti přinášejí úlevu a jsou indikovány v akutní fázi bolesti. Neřeší však příčinu vzniku bolesti. Pro tu je důležitá trvalá změna životního stylu.



Bolest zad se dá léčit, nejen potlačovat*

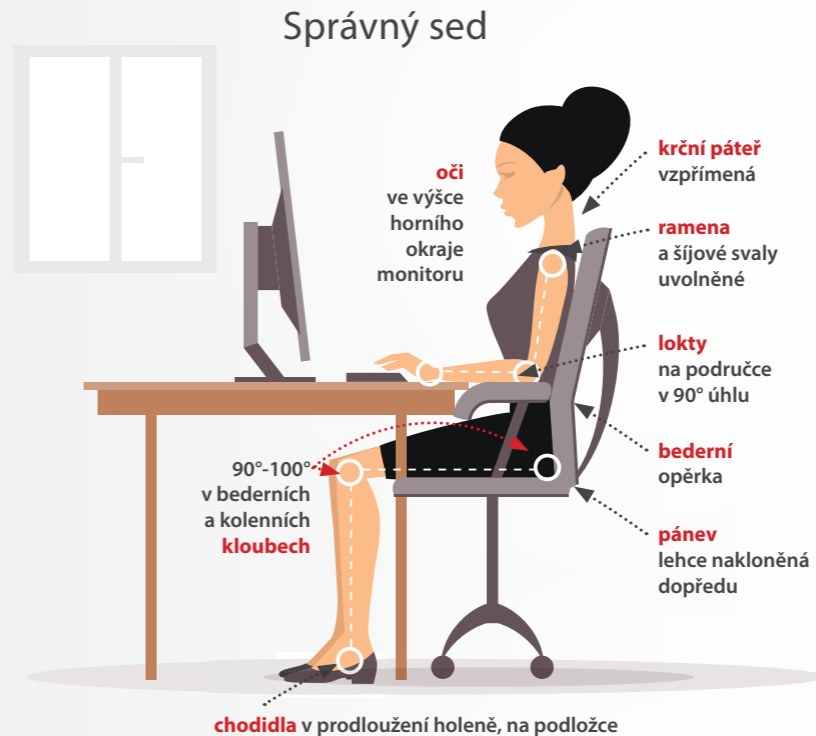
TVOJE ZÁDA TI PODĚKUJÍ

Volně prodejný lék **Milgamma® N** obsahuje trojkombinaci vysokých dávek vitamínů benfotiamin (B₁), B₆ a B₁₂, které působí na poškozené nervy a léčí příčinu* bolesti zad. Benfotiamin je speciální v tučích rozpustná forma vitamínu B₁.

Benfotiamin se až 5krát lépe vstřebává v porovnání s běžnou formou vitamínu B₁

Poškozené nervy mohou být jednou z příčin opakovaných bolestí zad.

* Bolest zad způsobená zánětlivým nebo mechanickým poškozením (radikulární syndrom) periferních nervů a kořenů.



Sed je dnes nejčastější statickou polohou a sedavý způsob života je jednou z hlavních příčin bolestí zad.

I správné (hlavně dlouhodobé) sezení zatěžuje záda, proto minimálně 1x za hodinu změňte polohu – postavte se, projděte se, zacvičte si.



Wörwag Pharma Česko s. r. o.,
Bucharova 2657/12, Stodůlky, 158 00 Praha 58, e-mail: info@woerwagpharma.cz



Bolest zad se dá léčit, nejen potlačovat*

Naučte se milovat svá záda

- Vysoké dávky vitamínů skupiny B v léku Milgamma N působí na poškozené nervy a léčí příčinu* bolesti zad
- Unikátní **benfotiamin** se až 5krát lépe vstřebává**

Milgamma® N měkké tobolky je volně prodejný léčivý přípravek určený k vnitřnímu užití. Před použitím léčivého přípravku se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem a pozorně si přečtěte, prosím, příbalovou informaci.

*Bolest zad způsobená zánětlivým nebo mechanickým poškozením (radikulární syndrom) periferních nervů a kořenů.

**V porovnání s běžnou formou vitamínu B₁.